

# Ausrüstung

## 14 tägige Wanderung in schwedischer Bergwelt

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| <b>Gesamt</b> | <b>22,39 kg</b> |
| Hardware      | 10,88 kg        |
| Mampfware     | 8,14 kg         |
| Klamottware   | 3,38 kg         |

In dieser Tabelle sind bereits die korrigierten Werte aus der Erfahrung der Tour 2010 enthalten, das Gesamtgewicht würde sich durch die zu verteilenden Gegenstände \* reduzieren!

| Hardware                      |         | 10,88   |  |
|-------------------------------|---------|---------|--|
|                               |         | 1 Pers. |  |
| Zelt                          | * 2,370 | 2,37    |  |
| Schlafsack                    |         | 1,440   |  |
| Isomatte                      |         | 0,616   |  |
| Rucksack                      |         | 2,837   |  |
| Fressnapf                     |         | 0,080   |  |
| Teetasse                      |         | 0,055   |  |
| Brenner+Flasche voll          | * 1,010 | 1,01    |  |
| Topf                          | * 0,53  | 0,530   |  |
| Wassersack(Tüte)              |         | 0,156   |  |
| Löffel                        |         | 0,025   |  |
| Teekessel                     | * 0,215 | 0,22    |  |
| Hygiene (Seife, Zahn, Rasier) |         | 0,180   |  |
| Ferrnglas                     |         | 0,240   |  |
| Fotoapparat                   |         | 0,250   |  |
| Speicherkarten                |         | 0,010   |  |
| Akkus                         |         | 0,076   |  |
| Autan                         |         | 0,070   |  |
| Handtuch                      |         | 0,070   |  |
| 1. Hilfe Medihelp             | * 0,35  | 0,35    |  |
| Rucksacküberzug               |         | 0,23    |  |
| Tagebuch, Stift               |         | 0,070   |  |

| Lebensmittel                    |         | 8,14  |  |
|---------------------------------|---------|-------|--|
| Schokoladen 7 Stück, 3 Snickers |         | 0,800 |  |
| Milchpulver                     |         | 0,500 |  |
| Tütensuppen                     |         | 2,550 |  |
| Müsli                           |         | 2,300 |  |
| Isotonisches Getränk            |         | 0,290 |  |
| Tee Darjeeling und (Beutel)     | * 0,296 | 0,3   |  |
| Zucker                          |         | 0,250 |  |
| Salami                          |         | 0,250 |  |
| Schmalz                         |         | 0,150 |  |
| Brennstoff 0,75 Liter in PET    |         | 0,603 |  |
| Klopapier 1 Rollen              |         | 0,150 |  |

| Klamotten                 |   | 3,38  |  |
|---------------------------|---|-------|--|
| Unterhosen                | 2 | 0,089 |  |
| Langes U-Hemd ¼           |   | 0,110 |  |
| Lange U-Hose              |   | 0,250 |  |
| Langes Schlafhemd Merino  |   | 0,206 |  |
| Strümpfe Wander Woolpowe  | 2 | 0,280 |  |
| alternativ Strumpf Meindl | 1 |       |  |
| Terra Fi Trekkingsandale  |   | 0,613 |  |
| Goretex-Jacke             |   | 0,499 |  |
| Goretex-Hose              |   | 0,225 |  |
| Windstopperdickfleece     |   | 0,713 |  |
| Neo-Strümpfe              |   | 0,098 |  |
| Hut Gore-Tex              |   | 0,092 |  |
| Stirnband Mütze           |   | 0,081 |  |
| Handschuhe                |   | 0,092 |  |
| Mückennetz                |   | 0,030 |  |

| Am Körper               |  | 3,42 |
|-------------------------|--|------|
| Strümpfe                |  | 0,1  |
| U-Hose                  |  | 0,04 |
| Wanderhemd              |  | 0,31 |
| Trekkinghose Fjällräven |  | 0,54 |
| Gürtel einfach          |  | 0,03 |
| Wanderstöcker           |  | 0,44 |
| Schuhe Meindl Dovre 43  |  | 1,95 |

\* )Gewicht wird noch mit anderen Teilnehmern (Zeltgemeinschaft oder Kochgruppe) aufgeteilt

Erfahrungen aus Tour 2010:

von den 750 g Milchpulver wurde etwa 1/3 nicht gebraucht, deshalb kann hier mit 500 g für 15 Tage ausgegangen werden

Zucker kann etwas knapper berechnet werden (statt 300 250 g)

Salami wurde überhaupt nicht benutzt, trotzdem sollte ein kleiner Rest mitgenommen werden (statt 500 nur 250g)

Müsli: die 2,3 kg Müsli sollten eher etwas ausgebaut werden, es könnte etwas knapp werden

Schmalz 150 g/person optimal

Benzin: man kann davon ausgehen, dass der verbrauch etwa bei 0,5 l – 0,6 l /Person für 14 Tage liegt, deshalb könnte Brennstoff eingespart werden, allerdings nur um ca. 0,25 Liter

Klopapier brauch man fast gar nicht, max. 1 Rolle

Handschuhe (winddichte Fingerhandschuhe!)

Rucksacküberzug Befestigung verbessern

Schokoladen, die 10 Schokoladen und 5 Snickers wurden so nicht verbraucht, hier kann ca. 30% eingespart werden

Wanderstöcke haben sich in Bezug auf die Knickanfälligkeit NICHT bewährt, hier evtl. bessere Qualität